明治安田 × J.LEAGUE

©J.LEAGUE

みんなの健活プロジェクト

シャレン!でかるしお

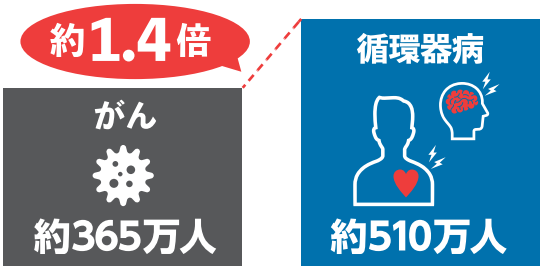
明治安田はJリーグ全60クラブと協力し、循環器病予防の啓発活動として「かるしお®」の普及に取り組みます！

「循環器病」についてご存じですか？

- ☑ 循環器病（心疾患・脳血管疾患・動脈疾患等）の死亡者数はがんに次ぐ状況であり、患者数はがんの約1.4倍
- ☑ 循環器病の多くは運動不足、不適切な食生活、喫煙等の生活習慣や肥満等の健康状態に端を発して発症するため、患者自身が気付かないうちに病気が進行することも多い

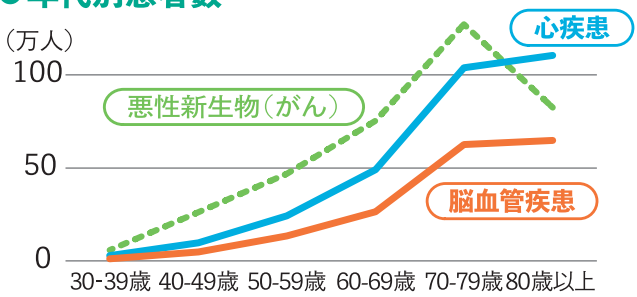
（出典）循環器病対策推進基本計画（第2期）〈令和5年3月〉

●年間循環器病患者数※1,2,3



（出典）厚生労働省 令和2年「患者調査」

●年代別患者数



（出典）厚生労働省 令和2年「患者調査」に基づき当社作成

「かるしお®」とは？

国立循環器病研究センター

循環器病の予防策の一つに、「減塩」が有効と言われています。一方、日本人は世界のなかでも塩分摂取量が比較的多い(※)ため、より一層減塩を心がけていくことが大切です！「かるしお®」とは、国立循環器病研究センターが推奨する「塩をかるく使って美味しさを引き出す」減塩の新しい考え方です。

日々の生活習慣から、「かるしお®」を意識して、循環器病を予防していきましょう！

※（出典）厚生労働省 令和4年「国民健康・栄養調査」

1分で完了！ 循環器病予防に関するアンケートにお答えいただいた方に！

「かるしお®」関連のノベルティグッズをその場でプレゼント！

（イメージ）

J.LEAGUE OFFICIALLY LICENSED PRODUCTS NOT FOR SALE

キャンペーンの応募方法

下記二次元コードを読み取り、アンケート等を入力のうえ、ご応募ください

アンケートはこちら

※1 合計患者数は、複数の疾病に罹患している患者数が重複計上されているため、実際の患者数とは異なります
※2 「患者数」とは調査日において継続的に医療を受けている方を推計したものです
※3 患者数には、当社の保険商品の支払事由と異なる疾患が含まれます

〈キャンペーンの応募前に以下の注意事項を必ずご確認ください〉
○ご案内を受けたご本人さまからの応募に限ります
○対象者以外の方がお申し込みを行ない、当選表示が出ましても無効となります
○賞品の在庫状況によっては、当選賞品が変更となる場合があります。ご了承ください
○プレゼントする賞品はおひとりさま1点限りとさせていただきます

明治安田
本社 〒100-0005 東京都千代田区丸の内 2-1-1
《お問い合わせ先》TEL 03-6826-0719
（平日10：00～17：00）